

S.A.F.E. D.R.U.G. es una guía instructiva para ayudar a los consumidores a identificar y protegerse contra los medicamentos falsificados. Esta lista de control de 8 pasos ayuda a los consumidores a juzgar si sus medicamentos son seguros y provee consejos sobre qué hacer si un medicamento se ha visto comprometido.

La guía S.A.F.E. D.R.U.G. fue creada originalmente por el Dr. Bryan A. Liang, PhD, Juris Doctor del Institute of Health Law Studies, California Western School of Law y el San Diego Center for Patient Safety, Escuela de Medicina de UCSD, y refinada por la Partnership for Safe Medicines.

La Partnership for Safe Medicines está comprometida con ayudar a los consumidores a garantizar que los medicamentos de prescripción que están tomando sean seguros y efectivos.

8100 Boone Blvd., Ste. 220
Vienna, VA 22182 USA

Teléfono: +1-703-679-7233
+1-703-679-(SAFE)
Fax: +1-703-848-0164
info@safemedicines.org
www.safemedicines.org

S.A.F.E. D.R.U.G.

Una lista de control de 8 pasos para la seguridad de los medicamentos

Solicitar una muestra: Pídale a su médico una muestra cuando le prescriba por primera vez un medicamento para ayudar a establecer una "línea de base" de las características de un producto, incluyendo su apariencia, sabor, textura, reacciones y paquete en el que viene. Si usa la Internet para comprar medicamentos, asegúrese de que el sitio Web esté completamente certificado por "VIPPS". Para obtener una lista de los sitios aprobados, visite www.vipps.info. Por favor tome en cuenta que usualmente sólo hay disponible muestras de los fabricantes para medicamentos de marca y no para los productos genéricos. Los genéricos pueden variar en forma o color, pero pueden seguir siendo un producto seguro y eficaz. Para preguntas específicas sobre la identificación de los medicamentos, hable con su farmacéuta.

Apariencia: Compare el medicamento de prescripción que recibe y cómo debería lucir de acuerdo con las fotos del medicamento del fabricante original y todos los empaques asociados con el medicamento que está tomando. También puede encontrar fotos en el Physicians Desk Reference disponible en su biblioteca local o en Internet. Cuando compare los empaques, busque diferencias en el papel, impresión, color y letras (por ejemplo, si son del mismo tamaño, en relieve, repujadas, etc.).

Fijese cómo se siente: Note el sabor del medicamento de prescripción y cualquier sensación asociada una vez que se lo tome. ¿Ocurre algo inusual en la reacción de su cuerpo comparado con experiencias previas, como dolor de estómago o de cabeza? Lleve un diario de cómo se siente cuando tome sus medicamentos para que pueda comparar.

Evalúe: Reflexione sobre cómo ha reaccionado su cuerpo durante el transcurso del tratamiento. ¿Siente que se está beneficiando del medicamento? ¿Se está mejorando o estabilizando su condición o está regresando a un estado enfermo? Siempre pregúntele a su médico o farmacéuta qué debería sentir cuando se tome su medicamento y cuándo debería esperar sentir alivio o mejoría. Recuerde, los medicamentos falsificados podrían no contener suficiente ingrediente activo, o contener mucho o no contener ninguno.

Doctor: Si pareciera que sus medicamentos no tienen el mismo sabor o si se siente diferente de lo normal, escriba inmediatamente sus síntomas y comuníquese con su médico o farmacéuta.

Reporte: Si tiene alguna inquietud sobre la calidad de sus medicamentos, o ha confirmado que existe una diferencia en el empaque, etiquetado o en las pastillas, comuníquese inmediatamente con la farmacia en donde los compró. Es recomendable que también se comunique con la Administración de Drogas y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) y el fabricante del medicamento para reportar sus inquietudes. Puede comunicarse gratis con la FDA a través del **1-800-FDA-1088 (800-332-1088)**, o en Internet en www.fda.gov/medwatch.

Uso prohibido: Si confirma que su medicamento está falsificado, sáquelo inmediatamente de su gabinete de medicamentos. Marque el empaque con un bolígrafo rojo y póngale cinta adhesiva alrededor de la parte superior del empaque del medicamento para que no esté disponible para usted ni ninguna otra persona en su familia. Hasta que pueda enviar el medicamento sospechoso a los funcionarios locales apropiados para el cumplimiento de la ley, o pueda deshacerse de él de manera segura, es importante que usted y los miembros de su familia no confundan este medicamento con un medicamento de prescripción legítimo que se pudiera estar tomando. Comuníquese con la FDA para más información.

Guarde: Guarde toda la información que pueda encontrar sobre cómo, dónde y cuándo obtuvo el medicamento falsificado y por cuánto tiempo se lo ha estado tomando. ¿Lo compró en Internet, por correspondencia o en una farmacia local? ¿Cuándo compró el medicamento? ¿Todavía tiene el empaque? ¿Por cuánto tiempo ha estado tomando los medicamentos falsificados? Si el medicamento tiene que tomarlo rutinariamente, también debería contactar a su médico o farmacéuta para planificar un chequeo y un nuevo suministro para que pueda volver a tomarse nuevamente su medicamento.